

Pep Upウォーキングイベント開催中！今からでもチャレンジ可能です

5月21日～6月30日のチャリティウォーク期間中、Pep Upを活用して歩数をご報告いただいたみなさま
ありがとうございました！チャリティウォークの参加人数と6月分のポイント付与の実績をご報告します。



特典①：AXA Week for Good エントリーポイント

★6月29日までのエントリー＆歩数連携で200pt！

チャリティウォーク参加人数/ポイント付与対象者：1,528名

特典②：歩数チャレンジ特典 ★6月の平均歩数8000歩以上で100pt

付与対象者：235名



7/31付与

ウォーキングイベントは12月末まで実施します。ぜひ参加をお願いします。

<参加方法>

☞ 参照：ONE通知「2026 Pep Upウォーキングイベント」の開催案内

既にPep Upに
登録済みの方

Pep Up にログインし、“キャンペーン一覧”またはスマホアプリ“Pep Up” から “**【AXA】2026年ウォーキングイベント**” にエントリーしてください。(エントリーは11/30まで)

Pep Up
未登録の方

<https://pepup.life/users/invitation/resend>へアクセスして、新規登録をお願いします。
(※メールアドレスは会社のアドレスを入力) 登録後にログインの上、“**【AXA】2026年ウォーキングイベント**” にエントリーしてください。

? pepUp. ってそもそも何ができるの ?

健康ポータルサイト「Pep Up」では毎月の医療費通知に加えて、健康診断の結果をわかりやすく「健康年齢」として表示し、健診結果に応じた健康記事が配信されます。歩数を登録して、記事を読んでポイントゲット！

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中！

ポイントは
好きな商品に交換！



Pep Up 概要はこちら⇒ [Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる](#)

Pep Up ログインがスムーズに！

Pep upでは不正アクセスを防ぐため、ログイン時にreCAPTCHA認証（信号機や消火栓などの画像を選ぶもの）が必要でしたが、7月中旬より「Cloudflare Turnstile（クラウドフレア ターンスタイル）」に変更となり、あの面倒な画像を選ぶ作業が不要になりました。

ログインがより簡単になったPep upをお試しいただき、ウォーキングイベントへの参加もお願いいたします。

※2段階認証は第三者のなりすまし防止のために引き続き必要となります。

ID及びパスワード入力後に、IDとして設定しているメールアドレス宛に認証コードが届きますので、そちらをご入力ください。認証アプリを利用されている方は認証アプリに表示される認証コードを入力してください。

禁煙キャンペーンの申込期限は7月末です

5月19日より実施しております2026禁煙キャンペーンのお申込み期限は7月末です 

自宅にいながら医師の診察を受け、お薬もご自宅にお届けするオンライン禁煙が今年度よりメドケア(株)に委託先を変更し、より使いやすくなりました！夏休みの帰省中、周囲の人に禁煙宣言してみませんか？

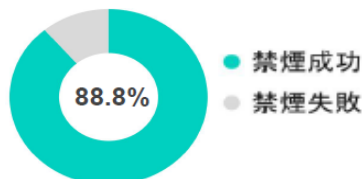
～新しくなったオンライン禁煙の流れ～



ここがすごい！使いやすい！メドケア(株)のオンライン禁煙

①高い禁煙成功率

プログラム完遂者のうち
禁煙成功者の割合



②幅広い診察時間

診察時間

平日：9:00～22:00
土日：8:00～18:00



③予約受付やキャンセルはアプリで！

PATIENT FIRST CLINIC
患者目線のクリニック

24時間予約受付



前日21時まで
アプリから
キャンセル可能

7月末までの禁煙キャンペーンでは、自力で禁煙に取り組む方も応援しています。

卒煙者にはPep upのポイント（最大3000Pt*）を付与しますので、個人またはチームで卒煙を目指しましょう♪

*個人でチャレンジした場合、最大3000pt付与となります。

- 禁煙キャンペーンへの詳細はこちらから：[禁煙サポートについて-アクサ生命健康保険組合](#)
- チームでチャレンジして、**CHOアワード**にエントリーしましょう！👉エントリーは[こちらから](#)（締切：7/31）

「みんなの家庭の医学」WEB版のご案内

 家庭の医学WEB版がご利用できるのをご存じですか？創刊50年超の歴史を持つ書籍『家庭の医学』をデジタル化。年間約10万件の健康相談の中から、多くの人々が抱えている健康課題をピックアップしたみんなのお悩みQ&Aがおすすめです。
健保組合HPにもバナーがあります。（団体番号：06137566 でログインしてください）



みんなの
家庭の医学

家族みんなで健康増進

保健室をいつも手元に



今すぐチェック▶