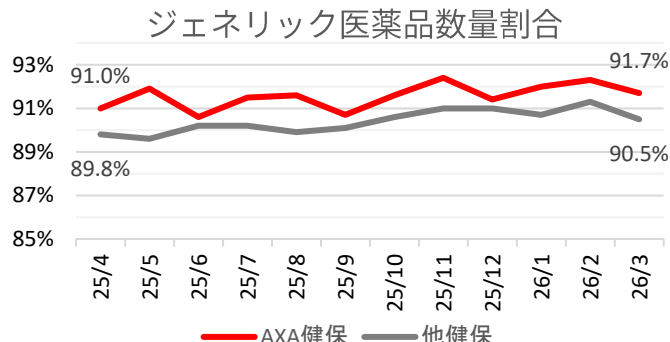


ジェネリック医薬品のご利用ありがとうございます

みなさまのご協力によりアクサ生命健康保険組合のジェネリック医薬品利用率は91.7%（2026年3月診療分）となり、他健保*の利用率90.5%をやや上回る結果となっています。

当健保の2025年度の薬剤費は、10年前に比べて約1.5倍となる約4億2500万円と年々増加しています。引き続き薬剤費の適正化のため、積極的なジェネリック医薬品のご利用をお願いいたします。



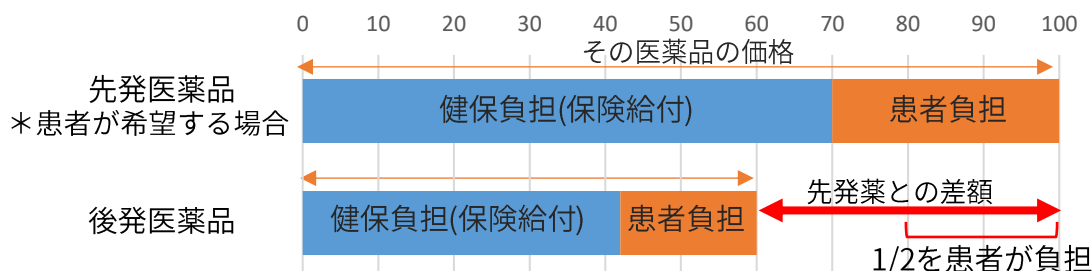
*他健保データ：(株) JMDC社集計による約400健康保険組合1,300万人の集計結果

先発医薬品の自己負担割合が変更となりました

先発薬を希望すると、3割負担よりもさらに追加の費用がかかることをご存じですか？

2024年10月より後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬にもかかわらず、患者自身があえて先発医薬品を希望する場合には、特別な料金の支払いが発生します。

従来は先発薬と後発薬の差額に対する負担額は4分の1でしたが、今年6月より2分の1へ増額となりました。この機会に、ジェネリック医薬品の利用のご検討をお願いいたします。



例えば、
3割負担で1錠あたり
「先発薬：100円」「後発薬：60円」
の場合

先発薬の患者負担：30円
追加の費用：20円
合計：50円

ジェネリックだと18円（60円の3割）の負担が、先発薬だと50円になります！

*ただし、医療上の必要性がある場合や医薬品の在庫がない場合には特別な料金の負担はありません。

*過去に当該後発医薬品において副作用が出たことがある場合には、医師・薬剤師などにご相談ください。

新たな仕組みについて

特別な料金の対象となる
医薬品の一覧などはこちらへ



後発医薬品について

後発医薬品（ジェネリック医薬品）
に関する基本的なこと



詳細はこちら（厚生労働省 案内チラシ）：

[患者の皆様へ 先発医薬品を希望した場合の自己負担の仕組み](#)

セルフメディケーションをご存じですか？

世界保健機関（WHO）では、セルフメディケーションを

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。

セルフメディケーションのポイントを3つご紹介します。

セルフメディケーション3つのポイント

ポイント①：自分自身の身体を知ろう！

まず健康診断を受けて自分の身体の状態を把握しましょう。受診済みの方は結果を確認しましたか？再検査や要治療などの項目があった場合には、健康診断結果を持って早めに病院へ行きましょう。



詳細はチラシを
クリック
提供：日本一般
用医薬品連合会

【何科にかかればいいのか迷ったら】

「こころとからだの健康ほっとライン(plusBaton)」の
「からだの相談」へ



バナーをクリッ
クするとWEB
ページに

Free 0120-731-733

ポイント②：市販薬を活用しよう！

軽度な不調はまずは市販薬で手当てしていませんか？

ドラッグストアなどには、薬剤師や医薬品登録販売者がお店にいる場合があります。市販薬でわからない場合はぜひ専門家に相談してみましょう。

ただし、市販薬を数日服用しても症状が改善されない場合や同じお薬の服用を長期に続ける症状がある場合には、医療機関を受診し医師や薬剤師等にご相談ください。

市販薬を購入される場合は、セルフメディケーション税制もご活用ください。

対象の市販薬は「セルフメディケーション税制対象」のマークが目印です。



毎年秋に実施している家庭用常備薬の斡旋販売は、今年は花粉症シーズンに対応し実施します！

11月下旬～12月中旬募集⇒1月中旬納品の予定です。是非ご活用ください。

ポイント③：Pep Up 日ごろから健康管理を心がけよう！

健康ポータルサイト「Pep Up」の『やることリスト』はご存じですか？

「日々の記録」から『やることリスト』を選択、食事・運動・飲酒・喫煙・睡眠・歯磨き 項目の約50種類から日々のやることリストをカスタマイズできます。

例えば・・・ ・夕食後のカフェインは取らない

・早く歩く

など、1日1回振り返ってみてはいかがでしょうか。

2026年12月末まで「Pep Up ウォーキングイベント」を開催中です！

10月は強化月間として特典も準備していますので、秋の涼しい時期の健康増進にお役立てください。

Pep Upログインはこちら



Pep Up未登録の方はこちら

Pep Up未登録の方は下記URLより会社メール(～@axa.co.jp)を入力すると登録のための案内がメールで届きます。

<https://pepup.life/users/invitation/resend>

▼ アプリのダウンロードはこちらから



～ 二次健診やインフルエンザ予防接種の補助申請もPep Upから！ ～