



Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報をついにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



チームでチャレンジ

ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらPepポイントもたまるイベントを開催。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中！



PepUp.

アプリがおすすめ！

▼アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



ポイントは好きな商品に交換！

amazon gift card



※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
※本サービスは株式会社JMDCによる提供・運営です。

他にも健康づくりをサポートする機能が充実

- ・健診結果の確認
- ・日々の記録
- ・お薬手帳
- ・健康レシピなど

Pep Upのログインはこちら



Pep Up未登録の方はこちら

Pep Up未登録の方は下記URLより会社メール(～@axa.co.jp)を入力すると登録のための案内がメールで届きます。

<https://pepup.life/users/invitation/resend>

アクサ生命健康保険組合