

年末年始「もしも」の体調不良の時に！

年末年始、ご自身や家族の急な体調不良で病院の受診が必要になった時に備えて、アクサ生命健康保険組合の契約先であるティーパック（株）が提供する「T-PEC年末年始当番医」サービスをご案内します。

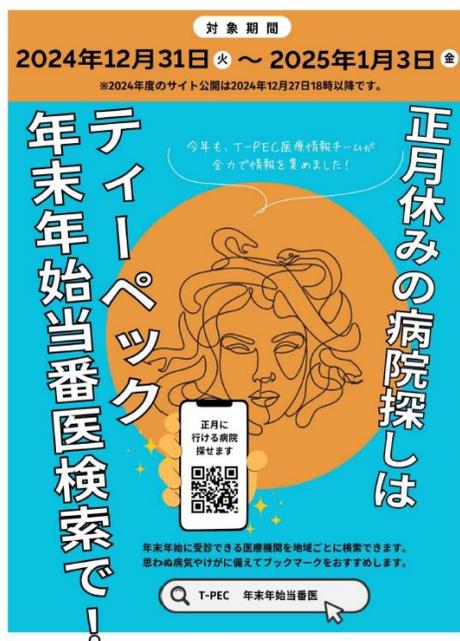
【対象期間】 2024年12月31日（火）～2025年1月3日（金）

【URL】 <https://t-pec.jp/hospital/year>

※情報公開は2024年12月27日(金) 18時以降の予定です。

※データアップの状況によって公開日が変更になる場合があります。

※上記情報公開までは、昨年画面が表示されます。



サービス提供会社：ティーパック株式会社



医療機関は「こころとからだの健康ほっとライン」でも照会が可能です。

こころとからだの健康ほっとライン

24時間・年中無休／フリーダイヤル（通話料無料）／医師・保健師・看護師等の専門家が対応



0120-731-733



非通知
不可

ご自身の
健康・医療相談

たとえば

最近体がだるい

女性特有の疾患
身体的不調

ご家族の
健康・医療相談

たとえば

子供が夜中に発熱した

子供が怪我をした

医療機関
情報の提供

妊娠 出産
育児相談

専門医による
健康相談
(予約制)

介護相談

新たな年に向け チャレンジしませんか？ ～アクサ健保が契約する 健康づくりのご紹介～

身体活動量が多い人や、運動をよく行う人は、特に高血圧、糖尿病、肥満、骨粗鬆症等の罹患率や死亡率が低いこと、また、身体活動や運動が、メンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。更に高齢者においても歩行など日常生活における身体活動が、寝たきりや死亡を減少させる効果のあることが示されています（「厚生労働省 健康日本21」より）

アクサ生命健康保険組合では、スポーツクラブ「ルネサンス」、「JOYFIT/FIT365」と法人契約を締結しています。「被保険者」「被扶養者」「（被扶養者以外の）配偶者」の皆さまは法人会員としてお得にご利用いただけます。

2025年、新たな年に向け、運動にチャレンジしてみませんか？

ルネサンス

- ◆「ジム・サウナおためし会員」で気軽に開始！
2025年1月8日-31日まで新春キャンペーンを実施！お得に始められます！
- ◆オンライン会員は月々1,100円でヨガ・筋力向上・機能改善など900本のプログラムが受け放題！

詳細はこちらから

[アクサ生命健康保険組合被保険者・配偶者の皆様へ | ルネサンス](#)



JOY FIT

全国の230か所の「JOY FIT」「JOY FIT 24」「JOY FIT YOGA」が利用可能！

入会方法など詳細はこちらから [JOY FIT](#)

FIT 365

24時間365日利用できるフィットネスジム

入会方法など詳細はこちらから [FIT365](#)