妊娠・出産について

- ✓ つわりがひどくて、毎日がつらい。
- ✓ お腹の中で赤ちゃんが順調に育っているか心配。
- ✓ 産休で職場に迷惑をかけるのが心苦しい。
- ✓ 出産の痛みに耐えられるかしら。

妊娠・出産・育児の不安や戸惑い

一人で抱え込んでいませんか？

育児について

- ✓ 赤ちゃんが泣き止まない…。
- ✓ 産後うつになったらどうしよう。
- ✓ 配偶者が育児に協力してくれない。
- ✓ 子どもが夜中に熱を出した。どうしよう？
- ✓ 育児と仕事を両立できるかな。

ストレスをためないためにメンタルケアも大切に！

出産を迎えるお母さんや、育児中のお父さん・お母さんには、不安や心配ごとがたくさん。
メンタルケアもしっかり行って、健やかな心で赤ちゃんと向き合いたいですね。

こんなケースではどうしたらいいの？ そんなときお気軽にご相談ください

こころとからだの健康ほっとライン

24時間電話健康相談サービス（年中無休）

ご自身やご家族の健康・医療についてのご相談に、
医師や保健師・看護師等の有資格者が、24 時間365 日対応します。

通話料・相談料無料

0120-731-733

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

サービス内容や利用方法がWeb上で簡単に確認できます。
サービスご利用の際もスムーズです。
https://plus-baton-portal.t-pec.co.jp/729bbe

プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(サービス提供会社：ティーペック株式会社) T-PEC

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます

※ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。詳細は<https://www.t-pec.co.jp/notice/>をご確認ください。

14700007(11)

個人情報の取扱いについて
ティーペック株式会社は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配等に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ 個人情報の取扱い | ティーペック株式会社（https://www.t-pec.co.jp/privacy/）からご確認ください。なお、ティーペック株式会社は、サービス提供において収集された個人データを、サービス品質改善および広報マーケティング目的のためにご利用者の識別を可能にしない方法（ホワイトペーパーや営業資材における統計データなど）にて加工を行った上で、統計情報として作成、利用、公表を行うこととします。

アクサ生命健康保険組合

TP2511-0001L0004-4-1