

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

アクサ生命健康保険組合

最終更新日：令和6年06月11日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	被扶養者の特定健診受診率、特定保健指導実施率が低い	→ <ul style="list-style-type: none"> <li>・被扶養者へ直接案内を送付</li> <li>・早めに受診勧奨を実施し、受診勧奨の回数も増やす</li> <li>・被扶養者のヘルスリテラシー向上</li> </ul>
No.2	肥満者の割合が多い 脂質異常症、糖尿病のリスク者割合も多い	→ <ul style="list-style-type: none"> <li>・成果を重視した若年層／特定保健指導の実施</li> <li>・生活習慣改善における取組（生活習慣改善に役立つ情報提供、ウォーキングキャンペーンの実施等）</li> </ul>
No.3	「受診勧奨レベル」「要治療レベル」とともに毎年減少しているが、他健保と比較すると割合が多い	→ <ul style="list-style-type: none"> <li>・継続的な受診勧奨の実施</li> <li>・生活習慣改善における取組（生活習慣改善に役立つ情報提供、ウォーキングキャンペーンの実施等）</li> </ul>
No.4	全体の医療費のうち生活習慣病、悪性腫瘍の割合が、他健保と比較すると多い	→ <ul style="list-style-type: none"> <li>・若年層／特定保健指導／重症化予防の実施</li> <li>・二次健診の受診勧奨</li> </ul>
No.5	適正な生活習慣を有する者の割合が少ない <運動>適正な運動習慣を有する女性の割合が少ない <食事>適正な食事習慣を有する男性の割合が少ない <飲酒>男女ともに毎日飲酒する割合が多い（特に女性） <睡眠>睡眠で休養を取れている女性の割合が少ない <喫煙>男女ともに喫煙者の割合が多い（特に女性）	→ <ul style="list-style-type: none"> <li>・若年層／特定保健指導／重症化予防の実施</li> <li>・生活習慣改善に役立つ情報提供</li> <li>・ウォーキングキャンペーン、禁煙キャンペーンの実施</li> <li>・加入者のヘルスリテラシー向上</li> </ul>

基本的な考え方（任意）
-

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

<b>1 事業名</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">健康診断（被保険者）</span>	対応する健康課題番号 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">No.2, No.3, No.4, No.5</span>
---	---



事業の概要	事業目標																																											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"><b>対象</b></td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td><b>方法</b></td> <td>事業主の行う法定健診にがん検診をセットして実施 申し込みはWebまたは電話で行う 外部委託先からメールで案内を行い、定期的な受診勧奨を実施する</td> </tr> <tr> <td><b>体制</b></td> <td>健診予約および受診管理に関して外部委託を行なうとともに、受診勧奨については対象者に直接の他、事業主と連携し職制を通じて行う</td> </tr> </table>	<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被保険者	<b>方法</b>	事業主の行う法定健診にがん検診をセットして実施 申し込みはWebまたは電話で行う 外部委託先からメールで案内を行い、定期的な受診勧奨を実施する	<b>体制</b>	健診予約および受診管理に関して外部委託を行なうとともに、受診勧奨については対象者に直接の他、事業主と連携し職制を通じて行う	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8">被保険者の健康管理と疾病の早期発見</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>13.5%</td> <td>13.3%</td> <td>13.1%</td> <td>12.9%</td> <td>12.7%</td> <td>12.5%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>98%</td> <td>98%</td> <td>99%</td> <td>99%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </table>	被保険者の健康管理と疾病の早期発見								評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	内臓脂肪症候群該当者割合	13.5%	13.3%	13.1%	12.9%	12.7%	12.5%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定健診実施率	98%	98%	99%	99%	100%	100%
<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被保険者																																											
<b>方法</b>	事業主の行う法定健診にがん検診をセットして実施 申し込みはWebまたは電話で行う 外部委託先からメールで案内を行い、定期的な受診勧奨を実施する																																											
<b>体制</b>	健診予約および受診管理に関して外部委託を行なうとともに、受診勧奨については対象者に直接の他、事業主と連携し職制を通じて行う																																											
被保険者の健康管理と疾病の早期発見																																												
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																					
	内臓脂肪症候群該当者割合	13.5%	13.3%	13.1%	12.9%	12.7%	12.5%																																					
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																					
	特定健診実施率	98%	98%	99%	99%	100%	100%																																					
<b>実施計画</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td>事業主と協働で健康診断を実施する</td> <td>事業主と協働で健康診断を実施する</td> <td>事業主と協働で健康診断を実施する</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>事業主と協働で健康診断を実施する</td> <td>事業主と協働で健康診断を実施する</td> <td>事業主と協働で健康診断を実施する</td> </tr> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	事業主と協働で健康診断を実施する	事業主と協働で健康診断を実施する	事業主と協働で健康診断を実施する	R9年度	R10年度	R11年度	事業主と協働で健康診断を実施する	事業主と協働で健康診断を実施する	事業主と協働で健康診断を実施する																															
R6年度	R7年度	R8年度																																										
事業主と協働で健康診断を実施する	事業主と協働で健康診断を実施する	事業主と協働で健康診断を実施する																																										
R9年度	R10年度	R11年度																																										
事業主と協働で健康診断を実施する	事業主と協働で健康診断を実施する	事業主と協働で健康診断を実施する																																										

<b>2 事業名</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">健康診断（被扶養者）</span>	対応する健康課題番号 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">No.1, No.2, No.3, No.4, No.5</span>
---	---



事業の概要	事業目標																																											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"><b>対象</b></td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者</td> </tr> <tr> <td><b>方法</b></td> <td>申し込みはWebまたは電話で行う 外部委託先から被扶養者自宅へ案内を郵送して、定期的な受診勧奨を実施する</td> </tr> <tr> <td><b>体制</b></td> <td>健診予約および受診管理に関して外部委託を行なうとともに、受診勧奨については対象者に直接の他、被保険者を通じて行う</td> </tr> </table>	<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者	<b>方法</b>	申し込みはWebまたは電話で行う 外部委託先から被扶養者自宅へ案内を郵送して、定期的な受診勧奨を実施する	<b>体制</b>	健診予約および受診管理に関して外部委託を行なうとともに、受診勧奨については対象者に直接の他、被保険者を通じて行う	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8">被扶養者の健康管理と疾病の早期発見</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>13.5%</td> <td>13.3%</td> <td>13.1%</td> <td>12.9%</td> <td>12.7%</td> <td>12.5%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>70%</td> <td>71%</td> <td>72%</td> <td>73%</td> <td>74%</td> <td>75%</td> </tr> </table>	被扶養者の健康管理と疾病の早期発見								評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	内臓脂肪症候群該当者割合	13.5%	13.3%	13.1%	12.9%	12.7%	12.5%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定健診実施率	70%	71%	72%	73%	74%	75%
<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者																																											
<b>方法</b>	申し込みはWebまたは電話で行う 外部委託先から被扶養者自宅へ案内を郵送して、定期的な受診勧奨を実施する																																											
<b>体制</b>	健診予約および受診管理に関して外部委託を行なうとともに、受診勧奨については対象者に直接の他、被保険者を通じて行う																																											
被扶養者の健康管理と疾病の早期発見																																												
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																					
	内臓脂肪症候群該当者割合	13.5%	13.3%	13.1%	12.9%	12.7%	12.5%																																					
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																					
	特定健診実施率	70%	71%	72%	73%	74%	75%																																					
<b>実施計画</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td>定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。</td> <td>定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。</td> <td>定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。</td> <td>定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。</td> <td>定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。</td> </tr> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。	R9年度	R10年度	R11年度	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。																															
R6年度	R7年度	R8年度																																										
定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。																																										
R9年度	R10年度	R11年度																																										
定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。	定期的な受診勧奨を実施する。指定医療機関以外で受診した場合の健診結果提出を促す。																																										

3 事業名 特定保健指導（被保険者）

対応する健康課題番号 No.2, No.4, No.5



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	被保険者の生活習慣病予防および重症化予防							
方法	対象者を抽出し、外部委託先による保健指導を実施 ICT面談を活用することで参加率の向上を図る	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	外部委託先にて保健指導を実施 事業主と連携し、職制を通じた参加勧奨を行なう		特定保健指導対象者割合	8.5%	8.5%	8.5%	8.5%	8.5%	8.5%
			アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			特定保健指導実施率	75%	76%	77%	78%	79%	80%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
前年の効果検証を行い、見直して実施する 職制を通じた参加勧奨	前年の効果検証を行い、見直して実施する 職制を通じた参加勧奨	前年の効果検証を行い、見直して実施する 職制を通じた参加勧奨							
R9年度	R10年度	R11年度							
前年の効果検証を行い、見直して実施する 職制を通じた参加勧奨	前年の効果検証を行い、見直して実施する 職制を通じた参加勧奨	前年の効果検証を行い、見直して実施する 職制を通じた参加勧奨							

4 事業名 特定保健指導（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.1, No.2, No.4, No.5



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	被扶養者の生活習慣病予防および重症化予防。							
方法	対象者を抽出し、外部委託先による保健指導を実施 ICT面談を活用することで参加率の向上を図る	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	外部委託先にて保健指導を実施		特定保健指導対象者割合	8.5%	8.5%	8.5%	8.5%	8.5%	8.5%
			アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			特定保健指導実施率	30%	35%	40%	45%	50%	55%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
前年の効果検証を行い、見直して実施する	前年の効果検証を行い、見直して実施する	前年の効果検証を行い、見直して実施する							
R9年度	R10年度	R11年度							
前年の効果検証を行い、見直して実施する	前年の効果検証を行い、見直して実施する	前年の効果検証を行い、見直して実施する							

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値※1	全体	6,562 / 6,978 = 94.0 %	6,615 / 7,023 = 94.2 %	6,698 / 7,068 = 94.8 %	6,752 / 7,113 = 94.9 %	6,867 / 7,158 = 95.9 %	6,922 / 7,204 = 96.1 %
		被保険者	5,797 / 5,885 = 98.5 %	5,834 / 5,923 = 98.5 %	5,901 / 5,960 = 99.0 %	5,939 / 5,998 = 99.0 %	6,037 / 6,037 = 100.0 %	6,075 / 6,075 = 100.0 %
		被扶養者※3	765 / 1,093 = 70.0 %	781 / 1,100 = 71.0 %	797 / 1,107 = 72.0 %	813 / 1,114 = 73.0 %	830 / 1,121 = 74.0 %	847 / 1,129 = 75.0 %
	実績値※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値※2	全体	758 / 1,011 = 75.0 %	744 / 979 = 76.0 %	732 / 950 = 77.1 %	716 / 918 = 78.0 %	706 / 893 = 79.1 %	687 / 858 = 80.1 %
		動機付け支援	354 / 472 = 75.0 %	342 / 450 = 76.0 %	330 / 428 = 77.1 %	316 / 405 = 78.0 %	304 / 385 = 79.0 %	288 / 360 = 80.0 %
		積極的支援	404 / 539 = 75.0 %	402 / 529 = 76.0 %	402 / 522 = 77.0 %	400 / 513 = 78.0 %	402 / 508 = 79.1 %	399 / 498 = 80.1 %
	実績値※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

## 目標に対する考え方（任意）

-

## 特定健康診査等の実施方法（任意）

### (1)実施項目

#### ①特定健康診査

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」第2編第2章に記載された内容に基づき実施する。

#### ②特定保健指導

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」第3編第3章に記載された内容に基づき実施する。

### (2)実施方法

#### ①特定健康診査

##### 【被保険者】

事業主が行う労働安全衛生法第66条に基づく定期健康診断と併せて実施する。

##### 【被扶養者・任意継続被保険者】

委託先と契約し、委託先の指定医療機関にて実施する。

#### ②特定保健指導

委託先と契約し、オンラインまたは対面で面談を実施する。

継続支援・評価は、電話／手紙／メール等で行う。

### (3)実施時期、実施期間

#### ①特定健康診査

毎年3月に案内を行い、受診期間は4月～12月とする。

#### ②特定保健指導

前年の健康診査の結果に基づき、毎年4月以降順次案内を開始する。

### (4)健診・指導結果の入手方法

#### ①特定健康診査

委託先から電子データで入手する。

#### ②特定保健指導

委託先から電子データで入手する。

### (5)委託先

#### ①特定健診

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社

#### ②特定保健指導

株式会社ベネフィット・ワン、RIZAP株式会社

### (6)周知・案内方法

周知は、当健康保険組合のホームページに掲載する。

## 個人情報の保護

- ・アクサ生命健康保険組合個人情報保護管理規定を遵守する。
- ・当健康保険組合のデータ管理者は、常務理事とする。データの利用者は、委託先機関及び当健康保険組合の職員に限る。
- ・当健康保険組合及び委託先機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。
- ・外部委託する場合は、データ利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとする。

## 特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画の周知は、当健康保険組合のホームページに掲載する。

## その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

本計画については、健康管理事業推進委員会等の意見を参考に、当健康保険組合において適宜見直しを検討する。